

Personas mayores: proceso evolutivo

El proceso de envejecer. La vejez y sus etapas.

Calidad de vida en el envejecimiento: autonomía y dependencia. El proceso de aprendizaje de las personas mayores.

El envejecimiento en la sociedad

Demografía y sociología del envejecimiento. Políticas y recursos sociales.

Las Ciudades Amigas de las personas mayores. La representación social de la vejez. La imagen.

El Edadismo.

Personas mayores activas

Concepto de 'persona mayor activa'. Envejecimiento activo. Ejes fundamentales: salud, participación y seguridad. Políticas para un envejecimiento activo. Herramientas para su gestión y su evaluación. Jubilación laboral. Envejecimiento productivo. Ocio activo.

Promoviendo la participación de las personas mayores

Las políticas de participación. Dinámicas para la participación.

El asociacionismo de las personas mayores.

Integración de las personas mayores en la comunidad.

El voluntariado con personas mayores

Experiencias innovadoras. Estrategias de actuación y Estilos de gestión.

Intervención en grupos de personas mayores

La formación y la cultura como elementos dinamizadores. El ocio relacional.

La intergeneracionalidad. Programas y proyectos

Compartiendo conocimiento y competencias entre generaciones.

Propuestas originales. Proyectos que han funcionado. La experiencia de los contextos híbridos de aprendizaje

Los equipamientos/espacios de ocio y de salud para las personas mayores en la CAV

Organización del tiempo de ocio para un envejecimiento activo y saludable.

Modelos y funciones de los distintos equipamientos públicos y privados.

Buenas prácticas e innovación en envejecimiento activo y saludable

Políticas y actuaciones. Las mejores prácticas en el mundo.

Iniciativas de las Administraciones y del sector privado.

Programas de la OMS, G.V. Diputaciones y Ayuntamientos.

Recursos para un envejecimiento activo y saludable

Estimulación de la memoria y de la motricidad.

Otras actividades y terapias diversas. Buenas prácticas.

Trabajo fin de Curso